

"ERGONOMIA E MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS"

Compreender a importância da ergonomia no local de trabalho, bem como os riscos associados à movimentação manual de cargas e regras para minimizar os seus efeitos.

Porto

12 Julho de 2018

09.00h-13.00h e 14.00h-18.00h

Porto

Rua Francisco Carqueja, 179, 2.º DTO,
4350-185 Porto



PREÇO

95,00 EUR

por alumno

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

05/07/2018

OBJETIVOS

- > Sensibilizar os participantes para os riscos profissionais associados às condições de segurança e higiene no trabalho devido a fatores ergonómicos.
- > Dotar os formandos de conhecimentos que lhes permita adotar as posturas adequadas na movimentação manual de cargas, assim como a seleção de equipamentos de proteção individual que permitam reduzir/eliminar o risco de acidentes e/ou doenças profissionais.

CONTEÚDOS

- Ergonomia
 - Conceito
 - Objetivos
 - Metodologia de estudo
 - Fisiologia
 - Antropometria
 - Postos de trabalho - ergonomia
 - Equipamentos de trabalho - ergonomia
 - Interface homem-máquina
 - Fatores ambientais incómodos
 - Sistemas de iluminação
 - Trabalho com ecrãs de visualização
- Movimentação Manual de Cargas
 - EPI's adequados
 - Condicionantes no manuseamento de cargas
 - Equipamentos utilizados
 - Transporte de cargas em segurança
 - Prevenção de acidentes
 - Posturas corretas

METODOLOGIA

Exposição teórica com recurso a meios audiovisuais.
Apresentação de exemplos e debate.

DURAÇÃO

8 horas

DESTINATÁRIOS

Técnicos de SST, Responsáveis de SST, público em geral , chefias operacionais.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

ERGONOMIA E MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS

Nombre y apellidos:	<input type="text"/>
Empresa:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
Domicilio de empresa:	<input type="text"/>
Teléfono:	<input type="text"/>
Cargo:	<input type="text"/>
País:	<input type="text"/>
Provincia:	<input type="text"/>
Ciudad:	<input type="text"/>
Persona de contacto:	<input type="text"/>
Comentarios:	<input type="text"/>

Condições económicas: O valor beneficiará de um desconto de 5% no caso de inscreverem 2 participantes e de 10% se inscreverem 3 ou mais pessoas. O preço inclui: participação, coffee-breaks, documentação, material e certificado de frequência.

Política de cancelación: O Grupo P&A aceita o cancelamento de inscrições até 2 dias antes do Seminário. O cancelamento de inscrições verificado posteriormente e até ao arranque da formação, dará origem à retenção de 50% do valor da inscrição. O Grupo P&A reserva-se o direito de cancelar a realização do Seminário se não atingir o número mínimo de inscrições, comunicando com uma semana de antecedência aos participantes inscritos e procedendo à respectiva devolução dos valores pagos.

Búscanos en...

